

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Гарант-Питание»

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU SOSh No 57

Кремер Е.О.

[Signature]

МЕНЮ

На

23.04

Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,25	224,07
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	36,4	175
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	23,39	20,67	72,06	573,62
Обед						
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,1	2,56	42,2
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54
271/К/ССЖ	Суфле из печени	90	15,34	7,91	14	189,64
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	28,61	22,91	100,77	732,40
Итого за день		1 380	52,00	43,58	172,83	1306,02

Зав.производством



Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Гарант-Питание»

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU SOSh No 57

Кремер Е.О.

С. Кремер

МЕНЮ

На

23.04

Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,25	224,07
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	41,6	200
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	24,19	20,77	77,26	598,62
Обед						
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	100	1,08	5,18	4,27	70,30
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05
271/К/ССЖ	Суфле из печени	100	17,04	8,79	15,56	210,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	33,54	27,18	121,18	873,42
Итого за день		1 540	57,73	47,95	198,44	1472,04

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

