

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО «Гарант-Питание»

*Савенко*  
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57  
Кремер Е.О.



На

*25.09*

Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,25	224,07
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	70	5,6	0,7	36,4	175
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		600	23,39	20,67	72,06	573,62
<b>Обед</b>						
39/М/ССЖ	Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60	60	1	2,32	5,85	48
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54
271/К/ССЖ	Суфле из печени	90	15,34	7,91	14	189,64
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
<b>Итого за Обед</b>		780	28,96	22,12	104,06	738,22
<b>Итого за день</b>		1380	52,35	42,79	176,12	1311,84

Зав.производством *Болотова* Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"

*Савенкова Н.В.*  
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU COU No 57  
*Кремер Е.О.*  
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На

*25.09*

Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,25	224,07
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	80	6,4	0,8	41,6	200
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		610	24,19	20,77	77,26	598,62
<b>Обед</b>						
39/М/ССЖ	Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60	100	1,63	3,87	9,75	80
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05
271/К/ССЖ	Суфле из печени	100	17,04	8,79	15,56	210,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
<b>Итого за Обед</b>		930	34,09	25,87	126,66	883,12
<b>Итого за день</b>		1 540	58,28	46,64	203,92	1481,74

Зав.производством *Болотова Н.П.* Болотова Н.П.