

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО «Гарант-Питание»  
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU SOSh № 57  
 Кремер Е.О.

На МЕНЮ  
24.09  
 Дети 7-11 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|--|------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |  |                  | Б                    | Ж     | У      |           |
| 1                       | 2  | 3                | 4                    | 5     | 6      | 7         |
| <b>Завтрак</b>          |  |                  |                      |       |        |           |
| 23/М/ССЖ                | Салат из свежих помидоров                          | 60               | 0,65                 | 3,11  | 2,56   | 42,18     |
| 294/М/ССЖ               | Котлеты из курицы                                  | 90               | 15,62                | 5,91  | 13,06  | 168,06    |
| 142/М/ССЖ               | Рагу овощное                                       | 150              | 3,17                 | 6,46  | 19,19  | 148,63    |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном                            | 200              | 0,26                 | 0,03  | 11,26  | 47,79     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином            | 40               | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 540              | 22,90                | 15,91 | 66,87  | 506,66    |
| <b>Обед</b>             |  |                  |                      |       |        |           |
| 99/К/ССЖ                | Салат Осенний                                      | 60               | 1,08                 | 4,15  | 7,64   | 72,47     |
| 103/М/ССЖ               | Суп картофельный с макаронами на курином бульоне   | 200              | 4,11                 | 5,75  | 16,67  | 135,19    |
| 271/М/ССЖ               | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20 | 110              | 14,00                | 9,54  | 13,59  | 199,16    |
| 171/М/ССЖ               | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150              | 6,57                 | 3,17  | 29,72  | 173,38    |
| 388/М/ССЖ               | Напиток из шиповника                               | 200              | 0,54                 | 0,22  | 18,71  | 89,33     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином            | 30               | 2,4                  | 0,3   | 15,6   | 75        |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином      | 40               | 2,4                  | 0,4   | 16,8   | 80        |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 790              | 31,10                | 23,53 | 118,73 | 824,53    |

Зав.производством Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

*Савенко*  
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU СОШ № 57

*Кремер*  
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На

*24.09*

Дети 12-18 лет

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |   |                  | Б                    | Ж     | У      |           |
| 8                       | 9   | 10               | 11                   | 12    | 13     | 14        |
| <b>Завтрак</b>          |   |                  |                      |       |        |           |
| 23/М/ССЖ                | Салат из свежих помидоров                           | 100              | 1,08                 | 5,18  | 4,27   | 70,3      |
| 294/М/ССЖ               | Котлеты из курицы                                   | 100              | 17,35                | 6,57  | 14,51  | 186,73    |
| 142/М/ССЖ               | Рагу овощное  | 180              | 3,62                 | 6,51  | 21,33  | 159,67    |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном                             | 200              | 0,26                 | 0,03  | 11,26  | 47,79     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином             | 50               | 4                    | 0,5   | 26     | 125       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 630              | 26,31                | 18,79 | 77,37  | 589,49    |
| <b>Обед</b>             |   |                  |                      |       |        |           |
| 99/К/ССЖ                | Салат Осенний                                       | 100              | 1,81                 | 5,26  | 12,76  | 105,94    |
| 103/М/ССЖ               | Суп картофельный с макаронами на курином бульоне    | 250              | 6,01                 | 7,85  | 20,86  | 178,49    |
| 271/М/ССЖ               | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20 | 120              | 14,58                | 10,95 | 12,75  | 211,0     |
| 171/М/ССЖ               | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180              | 7,6                  | 5,61  | 34,33  | 217,85    |
| 388/М/ССЖ               | Напиток из шиповника                                | 200              | 0,54                 | 0,22  | 18,71  | 89,33     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином             | 30               | 2,4                  | 0,3   | 15,6   | 75        |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином       | 40               | 2,4                  | 0,4   | 16,8   | 80        |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | 920              | 35,34                | 30,59 | 131,81 | 957,56    |

Зав.производством *Болотова* Болотова Н.П.