

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

[Signature]

МЕНЮ

На 23.05

Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая 150	150	16,631	15,863	52,035	417,428
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		540	20,73	16,92	100,04	641,86
Обед						
70/М/ССЖ	Подгарнировка из солёных огурцов	40	0,32	0,04	0,68	5,20
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25	200	8,02	5,58	12,6	133,02
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 90/20	110	11,51	9,56	6,91	162,55
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	28,75	22,19	97,89	711,62
Итого за день		1 320	49,48	39,11	197,93	1353

Зав.производством

[Signature]

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На

23.05

Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая	200	22,175	21,15	69,38	556,57
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	27,08	22,31	122,58	806,00
Обед						
70/М/ССЖ	Подгарнировка из солёных огурцов	50	0,40	0,05	0,85	6,5
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	10,03	6,98	15,75	166,31
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 100/20	120	12,75	11,92	7,76	191,76
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		890	33,32	25,83	111,47	816,8
Итого за день		1 490	60,40	48,14	234,05	1622,75

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

Болотова Н.Ф.