

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.

МЕНЮ

На 21.03

Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая 150	150	16,631	15,863	52,035	417,428
388/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		540	20,73	16,92	100,04	641,86
Обед						
71/М-ССЖ	Подгариновка из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,50	8,40
83/К	Суп рыбный	200	7,35	7,66	11,79	146,16
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	13,25	5,39	3,6	116,26
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		790	30,58	20,22	98,79	701,67
Итого за день		1 330	51,31	37,14	198,83	1343,53

Зав.производством

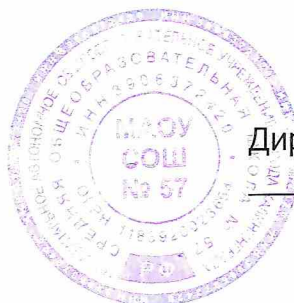
Болотова

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На 21.03

Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая	200	22,175	21,15	69,38	556,57
388/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	27,08	22,31	122,58	806,00
Обед						
71/М/ССЖ	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,80	0,10	2,50	14,00
83/К	Суп рыбный	250	9,85	9,71	14,72	186,46
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	100	16,07	7,89	3,74	150,79
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	37,66	24,68	113,27	828,43
Итого за день		1 530	64,74	46,99	235,85	1634,43

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

Болотова Н.Ф.