

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"  
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 57  
Кремер Е.О.

На МФНЮ 20.12  
Дети 7-11 лет

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |                                                        |                     | Б                    | Ж     | У      |           |
| 1                       | 2                                                      | 3                   | 4                    | 5     | 6      | 7         |
| <b>Завтрак</b>          |                                                        |                     |                      |       |        |           |
| 222/М/ССЖ               | Запеканка творожная Золотистая 150                     | 150                 | 16,63                | 15,86 | 52,03  | 417,428   |
| 376/М/ССЖ               | Чай с шиповником                                       | 200                 | 0,3                  | 0,06  | 12,5   | 53,93     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                | 40                  | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
| 338/М                   | Фрукт                                                  | 150                 | 0,6                  | 0,6   | 14,7   | 70,5      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                        | 540                 | 20,73                | 16,92 | 100,03 | 641,86    |
| <b>Обед</b>             |                                                        |                     |                      |       |        |           |
| 62/М/ССЖ                | Салат морковный                                        | 60                  | 0,78                 | 5,06  | 4,14   | 65,95     |
| 104/М/ССЖ               | Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25       | 200                 | 8,02                 | 5,58  | 12,6   | 133,02    |
| 278/М/ССЖ               | Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 90/20 | 110                 | 11,51                | 9,56  | 6,91   | 162,55    |
| 125/М/ССЖ               | Картофель отварной                                     | 150                 | 3,14                 | 6,05  | 25,2   | 168,16    |
| 342/М/ССЖ               | Компот из свежих яблок                                 | 200                 | 0,16                 | 0,16  | 14,9   | 62,69     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином                | 40                  | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином          | 40                  | 2,4                  | 0,4   | 16,8   | 80        |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                        | 800                 | 29,21                | 27,21 | 101,35 | 772,37    |
| <b>Итого за день</b>    |                                                        | 1 340               | 49,94                | 44,13 | 201,38 | 1414,23   |

Зав.производством

*Болотова Н.П.*

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"  
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 57  
Кремер Е.О.

На МЕНЮ  
20.12  
Дети 12-18 лет

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |                                                            |                     | Б                    | Ж     | У      |           |
| 8                       | 9                                                          | 10                  | 11                   | 12    | 13     | 14        |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |                     |                      |       |        |           |
| 222/М/ССЖ               | Запеканка творожная Золотистая                             | 200                 | 22,175               | 21,15 | 69,38  | 556,57    |
| 376/М/ССЖ               | Чай с шиповником                                           | 200                 | 0,3                  | 0,06  | 12,5   | 53,93     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный<br>йодоказеином                 | 50                  | 4                    | 0,5   | 26     | 125       |
| 338/М                   | Фрукт                                                      | 150                 | 0,6                  | 0,6   | 14,7   | 70,5      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            | 600                 | 27,08                | 22,31 | 122,58 | 806,00    |
| <b>Обед</b>             |                                                            |                     |                      |       |        |           |
| 62/М/ССЖ                | Салат морковный                                            | 100                 | 1,3                  | 5,1   | 6,9    | 79,95     |
| 104/М/ССЖ               | Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками                | 250                 | 10,03                | 6,98  | 15,75  | 166,31    |
| 278/М/ССЖ               | Тефтели из говядины со свиной с<br>соусом томатным, 100/20 | 120                 | 12,75                | 11,92 | 7,76   | 191,76    |
| 125/М/ССЖ               | Картофель отварной                                         | 180                 | 3,78                 | 5,82  | 30,41  | 189,49    |
| 342/М/ССЖ               | Компот из свежих яблок                                     | 200                 | 0,16                 | 0,16  | 14,9   | 62,69     |
|                         | Хлеб пшеничный обогащенный<br>йодоказеином                 | 40                  | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный йодоказеином           | 50                  | 3                    | 0,5   | 21     | 100       |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                            | 940                 | 34,22                | 30,88 | 117,52 | 890,2     |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            | 1 540               | 61,30                | 53,19 | 240,10 | 1696,20   |

Зав.производством Болотова Н.П.