

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57  
Кремер Е.О.



На МЕНЮ  
20.03  
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
71/М/ССЖ	Подгарнировка из свежих помидоров	60	0,66	0,1	2,28	14,4
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,08	9,60	12,15	192,71
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
<b>Итого за Завтрак</b>		550	24,33	15,57	77,80	552,58
<b>Обед</b>						
71/М/ССЖ	Подгарнировка из свежих помидоров	60	0,66	0,1	2,28	14,4
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	3,34	5,56	13,68	118,55
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 90/5	95	15,66	9,54	13,13	201,11
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
<b>Итого за Обед</b>		775	31,19	19,13	104,31	716,73
<b>Итого за день</b>		1 325	55,52	34,70	182,11	1 269,31

Зав.производством

*Болотова*

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО «Гарант-Питание»

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57  
Кремер Е.О.



МЕНЮ

На 20.03

Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
71/М/ССЖ	Подгарнировка из свежих помидоров	100	1,10	0,20	3,80	24,00
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным 100/20	120	15,37	10,80	12,25	209,19
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
<b>Итого за Завтрак</b>		640	27,41	17,01	88,14	620,56
<b>Обед</b>						
71/М/ССЖ	Подгарнировка из свежих помидоров	100	1,10	0,20	3,80	24,00
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	4,07	6,85	17,19	147,34
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 100/5	105	17,39	10,20	14,58	219,78
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
<b>Итого за Обед</b>		925	36,52	23,80	124,80	863,26
<b>Итого за день</b>		1565	63,93	40,81	212,94	1483,82

Зав.производством

*Болотова*

Болотова Н.Ф.