

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На

19.05

Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	6,32	6,06	37,55	230,6
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Фрукт	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		550	17	21,29	71,51	548,85
Обед						
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	1,00	1,31	4,92	36,00
102/М/ССЖ	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	4,38	4,5	15,25	120,52
297/М/ССЖ	Фрикадельки куриные	90	13,64	6,06	5,83	129,85
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	3,17	6,46	19,19	148,63
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	28,14	19,21	104,45	701,04
Итого за день		1 330	44,86	40,50	175,96	1249,89

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На 19.05

Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	7,89	6,67	45,67	275
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Фрукт	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		600	18,29	21,90	79,63	593,25
Обед						
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,67	2,18	8,20	60,00
102/М/ССЖ	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250	8,37	6	18,44	163,05
297/М/ССЖ	Фрикадельки куриные	100	18,18	5,03	6,59	144,47
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	3,62	6,51	21,33	159,67
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		920	38,39	20,70	118,02	813,23
Итого за день		1 520	56,68	42,60	197,65	1406,5

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.