

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU COШ № 57

Кремер Е.О.

С.М.

МЕНЮ

На

19.03

Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
71/М	Поджаривание из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4
211/М/ССЖ	Омлет с сыром	150	15,21	15,28	3,04	211,31
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	36,4	175
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		630	25,47	19,49	71,35	569,26
Обед						
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,11	2,56	42,18
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,96	6,14	9,71	110,61
284/М/ССЖ	Картофель тушеный с печенью	200	16,891	12,168	31,11	301,516
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		740	27,30	22,32	95,98	701,31
Итого за день		1 370	52,77	41,81	167,33	1 270,57

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На 19.03

Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14
211/М/ССЖ	Омлет с сыром	200	19,59	18,5	4,2	262,6
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	41,6	200
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		730	30,97	22,85	78,71	651,15
Обед						
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	100	1,08	5,2	4,3	70,30
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,93	6,59	12,09	128,12
284/М/ССЖ	Картофель тушеный с печенью	250	21,14	15,215	39,091	377,854
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		900	34,35	28,09	117,45	868,27
Итого за день		1 630	65,32	50,94	196,16	1 519,42

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.