

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"  
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU COШ № 57  
Кремер Е.О.

На МЕНЮ 18.04  
Дети 12-18 лет

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                               | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |                                                              |                     | Б                    | Ж     | У      |           |
| 1                       | 2                                                            | 3                   | 4                    | 5     | 6      | 7         |
| <b>Завтрак</b>          |                                                              |                     |                      |       |        |           |
| 14/М                    | Масло сливочное                                              | 10                  | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1      |
| 223/М/ССЖ               | Запеканка из творога с соусом<br>кисельным из ягод, 150/50   | 200                 | 23,59                | 13,24 | 34,66  | 357,53    |
| 376/М/ССЖ               | Чай с шиповником                                             | 200                 | 0,3                  | 0,06  | 12,5   | 53,93     |
|                         | Хлеб пшеничный                                               | 50                  | 4                    | 0,5   | 26     | 125       |
| 338/М                   | Фрукт                                                        | 150                 | 0,6                  | 0,6   | 14,7   | 70,5      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                              | 610                 | 28,57                | 21,65 | 87,99  | 673,06    |
| <b>Обед</b>             |                                                              |                     |                      |       |        |           |
| 24/М                    | Салат из свежих помидоров и<br>огурцов                       | 100                 | 1,00                 | 6,00  | 5,50   | 80,00     |
| 102/М/ССЖ               | Суп картофельный с бобовыми<br>(горохом) на курином бульоне  | 250                 | 7,74                 | 5,16  | 19,28  | 154,87    |
| 278/М/ССЖ               | Тефтели из говядины со свининой<br>с соусом томатным, 100/20 | 120                 | 12,75                | 11,92 | 7,76   | 191,76    |
| 125/М/ССЖ               | Картофель отварной                                           | 180                 | 3,78                 | 5,82  | 30,41  | 189,49    |
| 342/М/ССЖ               | Компот из свежих яблок                                       | 200                 | 0,16                 | 0,16  | 14,9   | 62,69     |
|                         | Хлеб пшеничный                                               | 40                  | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 50                  | 3                    | 0,5   | 21     | 100       |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                              | 940                 | 31,63                | 29,96 | 119,65 | 878,8     |
| <b>Итого за день</b>    |                                                              | 1 550               | 60,20                | 51,61 | 207,64 | 1 551,87  |

Зав.производством Болотова Н.Ф. Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU COШ № 57

Кремер Е.О.

*Handwritten signature of E.O. Kremer*

# МЕНЮ

На 18.04

Дети 7-11 лет

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |                                                             |                     | Б                    | Ж     | У      |           |
| 1                       | 2                                                           | 3                   | 4                    | 5     | 6      | 7         |
| <b>Завтрак</b>          |                                                             |                     |                      |       |        |           |
| 14/М                    | Масло сливочное                                             | 10                  | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1      |
| 223/М/ССЖ               | Запеканка из творога с соусом<br>кисельным из ягод, 120/30  | 150                 | 18,92                | 10,14 | 24,95  | 270,89    |
| 376/М/ССЖ               | Чай с шиповником                                            | 200                 | 0,3                  | 0,06  | 12,5   | 53,93     |
|                         | Хлеб пшеничный                                              | 40                  | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
| 338/М                   | Фрукт                                                       | 150                 | 0,6                  | 0,6   | 14,7   | 70,5      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                             | 550                 | 23,10                | 18,45 | 73,08  | 561,42    |
| <b>Обед</b>             |                                                             |                     |                      |       |        |           |
| 24/М                    | Салат из свежих помидоров и<br>огурцов                      | 60                  | 0,60                 | 3,6   | 3,30   | 48,0      |
| 102/М/ССЖ               | Суп картофельный с бобовыми<br>(горохом) на курином бульоне | 200                 | 6,51                 | 3,82  | 15,47  | 122,61    |
| 278/М/ССЖ               | Тефтели из говядины со свининой с<br>соусом томатным, 90/20 | 110                 | 11,51                | 9,56  | 6,91   | 162,55    |
| 125/М/ССЖ               | Картофель отварной                                          | 150                 | 3,14                 | 6,05  | 25,2   | 168,16    |
| 342/М/ССЖ               | Компот из свежих яблок                                      | 200                 | 0,16                 | 0,16  | 14,9   | 62,69     |
|                         | Хлеб пшеничный                                              | 40                  | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 40                  | 2,4                  | 0,4   | 16,8   | 80        |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                             | 800                 | 27,52                | 23,99 | 103,38 | 744,01    |
| <b>Итого за день</b>    |                                                             | 1 350               | 50,62                | 42,44 | 176,46 | 1 305,43  |

Зав.производством

*Handwritten signature of N.F. Bolotova*

Болотова Н.Ф.