

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57  
Кремер Е.О.

*Е.О. Кремер*

# МЕНЮ

На 18.04

Дети 7-11 лет

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |                                                      |                     | Б                    | Ж     | У      |           |
| 1                       | 2                                                    | 3                   | 4                    | 5     | 6      | 7         |
| <b>Завтрак</b>          |                                                      |                     |                      |       |        |           |
| 24/М                    | Салат из свежих помидоров и огурцов                  | 60                  | 0,60                 | 3,6   | 3,30   | 48,0      |
| 271/М/ССЖ               | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20   | 110                 | 14,00                | 9,54  | 13,59  | 199,16    |
| 202/М/ССЖ               | Макароны отварные                                    | 150                 | 5,54                 | 4,28  | 35,32  | 202,05    |
| 378/М/ССЖ               | Чай с молоком                                        | 200                 | 1,65                 | 1,27  | 12,45  | 68,42     |
|                         | Хлеб пшеничный                                       | 30                  | 2,4                  | 0,3   | 15,6   | 75        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                      | 550                 | 24,19                | 18,99 | 80,26  | 592,63    |
| <b>Обед</b>             |                                                      |                     |                      |       |        |           |
| 67/М/ССЖ                | Винегрет овощной                                     | 60                  | 1,05                 | 3,13  | 5,64   | 55,34     |
| 99/М/ССЖ                | Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210                 | 3,38                 | 6,1   | 8,89   | 104,44    |
| 290/М/ССЖ               | Бефстроганов из куриного филе                        | 90                  | 14,12                | 12,22 | 5,43   | 186,01    |
| 171/М/ССЖ               | Рис отварной с маслом сливочным                      | 150                 | 3,54                 | 4,13  | 37,07  | 199,55    |
| 342/М/ССЖ               | Компот из вишни                                      | 200                 | 0,16                 | 0,04  | 13,1   | 54,29     |
|                         | Хлеб пшеничный                                       | 30                  | 2,4                  | 0,3   | 15,6   | 75        |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40                  | 2,4                  | 0,4   | 16,8   | 80        |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                      | 780                 | 27,05                | 26,32 | 102,53 | 754,63    |
| <b>Итого за день</b>    |                                                      | 1 330               | 51,24                | 45,31 | 182,79 | 1347,26   |

Зав.производством

*Болотова Н.Ф.*

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU SOSh No 57

Кремер Е.О.

# МЕНЮ

На 17.04

Дети 12-18 лет

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|-----------|
|                         |                                                      |                     | Б                    | Ж     | У      |           |
| 8                       | 9                                                    | 10                  | 11                   | 12    | 13     | 14        |
| <b>Завтрак</b>          |                                                      |                     |                      |       |        |           |
| 24/М                    | Салат из свежих помидоров и огурцов                  | 100                 | 1,00                 | 6,00  | 5,50   | 80,00     |
| 271/М/ССЖ               | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20  | 120                 | 14,58                | 10,95 | 12,75  | 211,0     |
| 202/М/ССЖ               | Макароны отварные                                    | 180                 | 6,09                 | 4,34  | 38,84  | 218,95    |
| 378/М/ССЖ               | Чай с молоком                                        | 200                 | 1,65                 | 1,27  | 12,45  | 68,42     |
|                         | Хлеб пшеничный                                       | 50                  | 4                    | 0,5   | 26     | 125       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                      | 650                 | 27,32                | 23,06 | 95,54  | 703,32    |
| <b>Обед</b>             |                                                      |                     |                      |       |        |           |
| 67/М/ССЖ                | Винегрет овощной                                     | 100                 | 1,57                 | 4,19  | 8,61   | 79,1      |
| 99/М/ССЖ                | Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10 | 260                 | 4,2                  | 6,53  | 11,02  | 120,21    |
| 290/М/ССЖ               | Бефстроганов из куриного филе                        | 100                 | 14,72                | 14,36 | 5,19   | 208       |
| 171/М/ССЖ               | Рис отварной с маслом сливочным                      | 180                 | 4,45                 | 4,26  | 46,69  | 242,84    |
| 342/М/ССЖ               | Компот из вишни                                      | 200                 | 0,16                 | 0,04  | 13,1   | 54,29     |
|                         | Хлеб пшеничный                                       | 40                  | 3,2                  | 0,4   | 20,8   | 100       |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 50                  | 3                    | 0,5   | 21     | 100       |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                      | 930                 | 31,30                | 30,28 | 126,41 | 904,44    |
| <b>Итого за день</b>    |                                                      | 1 580               | 58,62                | 53,34 | 221,95 | 1607,76   |

Зав.производством

*Болотова Н.Ф.*

Болотова Н.Ф.