

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

С. Кремер

МЕНЮ

На 16.04

Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
71/М	Поджаривка из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4
210/М/ССЖ	Омлет натуральный	150	14,61	15,3	3,86	211,93
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	36,4	175
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		630	25	20	72	570
Обед						
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,93	8,06	3,65	91,62
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	10,432	9,395	20,311	207,525
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		770	24,11	28,01	114,08	811,78
Итого за день		1 400	48,98	47,52	186,25	1381,66

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На 16.04

Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с маслом	200	19,43	18,92	5,13	269,01
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	41,6	200
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		730	30,81	23,27	79,64	657,56
Обед						
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	1,56	9,11	6,11	113,88
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	13,141	11,13	25,024	252,8
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		920	31,20	34,79	137,20	994,38
Итого за день		1 650	62,01	58,06	216,84	1651,9

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

Болотова Н.Ф.