

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU COШ № 57
Кремер Е.О.

На МЕНЮ
13.03
Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,48	3,60	2,0	42,6
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
Итого за Завтрак		560	24,87	19,09	84,20	612,23
Обед						
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,96	6,14	9,71	110,61
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	200	19,59	13,49	38,63	351,29
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		740	29,56	23,50	99,48	726,53
Итого за день		1 300	54,43	42,59	183,68	1 338,76

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU COШ № 57
Кремер Е.О.

На МЕНЮ
13.03
Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
20/М	Салат из свежих огурцов	100	0,80	6,00	3	71,0
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
Итого за Завтрак		640	26,32	22,96	88,24	669,32
Обед						
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	100	1,57	4,19	8,61	79,1
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,93	6,59	12,09	128,12
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	240	23,08	15,96	40,69	395,06
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		890	35,94	27,68	116,29	856,57
Итого за день		1 530	62,26	50,64	204,53	1525,89

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

Болотова Н.Ф.