

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Гарант-Питание»

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.



МЕНЮ

На

12.03

Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4
213/М/ССЖ	Омлет с сыром	150	15,24	21,02	1,68	256,88
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		620	23,98	32,28	59,72	630,93
Обед						
27/М	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	0,66	3,60	3,30	48,00
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	4,11	5,75	16,67	135,19
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	10,432	9,395	20,311	207,525
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		770	24,41	23,61	116,71	782,76
Итого за день		1 390	48,39	55,89	176,43	1 413,68

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.



МЕНЮ

На

12.03

Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
14/М	Масло сливочное	10 -	0,08	7,25	0,13	66,1
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14
213/М/ССЖ	Омлет с сыром	200	20,319	28,028	2,243	342,505
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный	60 -	4,8	0,6	31,2	150
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		720	30,18	39,43	66,48	747,16
Обед						
27/М	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100 -	1,10	6,00	5,50	80,00
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	6,01	7,85	20,86	178,49
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100 -	13,141	11,126	25,024	252,8
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		920 -	31,39	31,75	139,90	976,65
Итого за день		1 640	61,57	71,17	206,39	1723,81

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.