

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.



МЕНЮ

На

11.03

Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
75/М	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20
5/И	Жаркое по-домашнему (курица)	200	15,81	12,18	24,75	269,76
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		510	21,45	16,79	71,25	521,8
Обед						
24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,6	3,30	48,0
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	90	12,13	13,95	4,39	195,39
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	28,05	28,67	96,30	769,6
Итого за день		1 290,00	49,50	45,46	167,55	1 291,39

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.



МЕНЮ

На

Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
75/М	Икра свекольная	100	2,3	6,8	15,4	132,00
5/И	Жаркое по-домашнему (курица)	240	18,92	12,42	29,48	302,75
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	31,2	150
Итого за Завтрак		600	26,28	19,85	87,34	632,54
Обед						
24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,00	6,00	5,50	80,00
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	100	12,17	14,12	3,66	194,15
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	31,79	33,29	116,83	908,38
Итого за день		1 530	58,07	53,14	204,17	1540,9

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

Болотова Н.Ф.