

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.



МЕНЮ

На 11.02

Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,80	5,00	4,10	65,90
5/И	Жаркое по-домашнему (курица)	200	15,80	12,20	24,75	269,80
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	11,26	47,80
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		510	20,90	17,70	66,11	508,5
Обед						
39/М/ССЖ	Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60	60	13,6	16,515	5,25	224,07
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,40	7,00	7,78	108,50
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	90	12,10	13,90	4,40	195,40
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,70	173,30
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,50	0,20	18,70	89,30
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	40,97	41,49	98,23	945,6
Итого за день		1 290,00	61,87	59,19	164,34	1 454,07

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На 11.02

Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95
5/И	Жаркое по-домашнему (курица)	240	18,92	12,42	29,48	302,75
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	4,8	0,6	31,2	150
Итого за Завтрак		600	25,28	18,15	78,84	580,49
Обед						
39/М/ССЖ	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	32,768	0,2	2,75	44,875
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	100	12,17	14,12	3,66	194,15
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	63,56	27,49	114,08	873,26
Итого за день		1 530	88,84	45,64	192,92	1453,7

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.П.