

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Гарант-Питание"
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU SOSh № 57
 Кремер Е.О.

На 10.09 **МЕНЮ**
 Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,48	3,60	2,0	42,6
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	14,67	6,92	11,51	164,54
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,54	4,13	37,07	199,55
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		550	22,95	15,18	87,88	579,48
Обед						
27/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	0,66	3,60	3,30	48,00
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59
267/М/ССЖ	Шницель из говядины и мяса птицы с соусом томатным, 90/20	110	14,97	8,12	13,82	187,3
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		790	30,05	22,61	117,24	802,31

Зав.производством *Болотова Н.П.* Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Кремер Е.О.

МЕНЮ

На 10.09

Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
20/М	Салат из свежих огурцов	100	0,80	6,00	3	71,0
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	16,35	7,65	11,89	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	180	3,62	6,51	21,33	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	4,8	0,6	31,2	150
Итого за Завтрак		640	25,83	20,79	79,08	607,41
Обед						
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1,10	6,00	5,50	80,00
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34
267/М/ССЖ	Шницель из говядины и мяса птицы с соусом томатным, 100/20	120	16,27	8,7	13,71	197,4
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		930	34,96	27,87	131,91	928,06

Зав.производством *Болотова* Болотова Н.П.