

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU COШ № 57

Кремер Е.О.

МЕНЮ

На 10.04

Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
71/М/ССЖ	Подгарнировка из свежих помидоров	60	0,66	0,1	2,28	14,4
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,08	9,60	12,15	192,71
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
Итого за Завтрак		550	24,33	15,57	77,80	552,58
Обед						
71/М/ССЖ	Подгарнировка из свежих помидоров	60	0,66	0,1	2,28	14,4
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	3,34	5,56	13,68	118,55
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 90/5	95	15,66	9,54	13,13	201,11
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		775	31,19	19,13	104,31	716,73
Итого за день		1 325	55,52	34,70	182,11	1 269,31

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Гарант-Питание"
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU COШ № 57
 Кремер Е.О.

На МЕНЮ
20.04
 Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
71/М/ССЖ	Подгарнировка из свежих помидоров	100	1,10	0,20	3,80	24,00
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным 100/20	120	15,37	10,80	12,25	209,19
202/М/ССЖ	Макаронны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
Итого за Завтрак		640	27,41	17,01	88,14	620,56
Обед						
71/М/ССЖ	Подгарнировка из свежих помидоров	100	1,10	0,20	3,80	24,00
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	4,07	6,85	17,19	147,34
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 100/5	105	17,39	10,20	14,58	219,78
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		925	36,52	23,80	124,80	863,26
Итого за день		1 565	63,93	40,81	212,94	1 483,82

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.