

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Гарант-Питание»

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU СОШ № 57

Кремер Е.О.

МЕНЮ

На

10.03

Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4/М/ТТК	Бутиерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,5	181,21
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4,88	5,99	40,53	236,03
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Фрукт	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		550	15,28	21,22	74,49	554,28
Обед						
20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,48	3,60	2,0	42,6
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	3,34	5,56	13,68	118,55
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	14,67	6,92	11,51	164,54
202/М/ССЖ	Макаронь отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		770	29,18	21,14	116,61	768,78
Итого за день		1320	44	42	191	1323

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО «Гарант-Питание»
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU СОШ № 57
 Кремер Е.О.

МЕНЮ
 На 10.03
 Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	5,98	6,58	46,71	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Фрукт	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		600	16,38	21,81	80,67	588,93
Обед						
20/М	Салат из свежих огурцов	100	0,80	6,00	3	71,0
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	4,07	6,85	17,19	147,34
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	16,35	7,65	11,89	178,95
202/М/ССЖ	Макаронны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		920	33,86	25,82	134,78	902,28
Итого за день		1 520	50,24	47,63	215,45	1 491,21

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

Болотова Н.Ф.