

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.



МЕНЮ

На 10.02

Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4/М/ТТК	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,70	12,5	10,5	181,20
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4,90	6	40,50	236,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,90	2,5	15,9	99,00
338/М	Фрукт	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		550	15,30	21,20	74,4	554,20
Обед						
59/М	Салат из моркови с кукурузой	60	0,90	5,20	4,8	70,3
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	3,3	5,56	13,7	118,6
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	14,67	6,9	11,5	164,5
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,5	4,28	35,3	202,0
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,30	0,08	21,66	86,0
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		770	29,55	22,74	119,37	796,4
Итого за день		1 320	44,85	43,94	193,77	1350,6

Зав.производством

Болотова Н.П.

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.



МЕНЮ

На 10.02

Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,70	12,5	10,5	181,20
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	6,13	7,5	50,63	295,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200	2,90	2,5	15,9	99,00
338/М	Фрукт	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		600	16,53	22,7	84,57	613,20
Обед						
59/М	Салат из моркови с кукурузой	100	1,50	8,67	8,00	117,17
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	4,18	6,95	17,10	148,19
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	16,30	7,69	12,79	182,82
202/М/ССЖ	Макаронь отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
349/М/ССЖ	Компот из изюма	200	0,30	0,08	21,66	86,0
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		920	34,57	28,63	140,19	953,17
Итого за день		1 520	51,09	51,33	224,75	1 566,37

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.П.