

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.



МЕНЮ

На 04.03
Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 110/40	150	19,78	10,58	28,23	291,81
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		550	23,96	18,89	76,36	582,34
Обед						
24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,6	3,30	48,0
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	17,82	12,63	29,6	308,32
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,6	0,6	25,2	120
Итого за Обед		770	28,76	23,49	102,69	743,45
Итого за день		1 320	52,72	42,38	179,05	1 325,79

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.



МЕНЮ

На 04.03
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 150/50	200	26,77	14,01	37,88	390,68
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	31,75	22,42	91,21	706,21
Обед						
24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,00	6,00	5,50	80,00
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (свинина)	240	21,38	14,54	35,63	364,75
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,6	0,6	25,2	120
Итого за Обед		910,00	34,34	28,33	118,25	872,65
Итого за день		1 520	66,09	50,75	209,46	1 578,86

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.