

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Гарант-Питание»

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ
На 6.12
Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,0
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	18,92	10,14	24,95	270,89
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,90
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		550	23,10	18,45	73,08	561,29
Обед						
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	6,51	3,82	15,47	122,60
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свининой с соусом томатным, 90/20	110	11,50	9,56	6,90	162,55
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,00	25,0	168,16
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,90	24,44	102,82	748,90
Итого за день		1 350	51,00	42,89	175,90	1 310,19

Зав.производством

Болотова Н.П.

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU СОШ № 57
Кремер Е.О.

На МЕНЮ
6.12
Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 150/50	200	23,59	13,24	34,66	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	28,57	21,65	87,99	673,06
Обед						
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	250	7,74	5,16	19,28	154,87
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свининой с соусом томатным, 100/20	120	12,75	11,92	7,76	191,76
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		940	32,34	29,14	118,98	871,9
Итого за день		1 550	60,91	50,79	206,97	1 544,96

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.П.