

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.



МЕНЮ
На 6.03
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,08	9,60	12,15	192,71
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
Итого за Завтрак		560	25,98	14,50	76,62	542,91
Обед						
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,93	8,06	3,65	91,62
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	15,97	6,73	14,44	182,51
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		790	30,94	25,50	112,60	806,06
Итого за день		1 350	56,92	40,00	189,22	1348,97

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU СОШ № 57
Кремер Е.О.

МЕНЮ
На 6.03
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,80	0,10	3	14,0
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	15,37	10,80	12,25	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		650	29,42	18,28	87,53	634,46
Обед						
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	1,56	9,11	6,11	113,88
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	17,70	7,39	15,89	201,18
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		940	37,07	29,56	133,29	950,64
Итого за день		1 590	66,49	47,84	220,82	1585,10

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.Ф.