

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО «Гарант-Питание»
 Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU COШ № 57
 Кремер Е.О.

На МЕНЮ
5.02
 Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,6	16,515	5,25	224,07
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	70	5,6	0,7	36,4	175
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	23,38	20,67	72,06	573,62
Обед						
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,1	4,3	67,4
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54
271/К/ССЖ	Суфле из печени	90	15,34	7,91	14	189,64
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	28,65	24,90	102,51	757,62
Итого за день		1380	52,03	45,57	174,57	1331,24

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"
Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU SOSh No 57
Кремер Е.О.

На МЕНЮ
5.02
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,25	224,07
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	80	6,4	0,8	41,6	200
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	24,19	20,77	77,26	598,62
Обед						
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05
271/К/ССЖ	Суфле из печени	100	17,04	8,79	15,56	210,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	33,63	29,22	124,19	904,37
Итого за день		1 540	57,82	49,99	201,45	1502,99

Зав.производством

Болотова

Болотова Н.П.