

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО «Гарант-Питание»

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57  
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На

04.04

Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	18,92	10,14	24,95	270,89
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		550	23,10	18,45	73,08	561,42
<b>Обед</b>						
24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,6	3,30	48,0
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	6,51	3,82	15,47	122,61
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 90/20	110	11,51	9,56	6,91	162,55
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
<b>Итого за Обед</b>		800	27,52	23,99	103,38	744,01
<b>Итого за день</b>		1 350	50,62	42,44	176,46	1 305,43

Зав.производством

*Болотова Н.Ф.*

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU СОШ № 57  
Кремер Е.О.

МЕНЮ

На

04.04

Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 150/50	200	23,59	13,24	34,66	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
338/М	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		610	28,57	21,65	87,99	673,06
<b>Обед</b>						
24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,00	6,00	5,50	80,00
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	250	7,74	5,16	19,28	154,87
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свининой с соусом томатным, 100/20	120	12,75	11,92	7,76	191,76
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
<b>Итого за Обед</b>		940	31,63	29,96	119,65	878,8
<b>Итого за день</b>		1 550	60,20	51,61	207,64	1 551,87

Зав.производством

*Болотова*

Болотова Н.Ф.