

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Гарант-Питание»

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57

Кремер Е.О.

МЕНЮ

На 04.03.2025

Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
71/М/ССЖ	Подгарнировка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	14,40
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы	90	15,62	5,91	13,06	168,06
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	3,17	6,46	19,19	148,63
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
Итого за Завтрак		540	22,91	12,92	66,59	478,88
Обед						
99/К/ССЖ	Салат Осенний	60	1,08	4,15	7,64	72,47
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	4,11	5,75	16,67	135,19
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		790	31,10	23,53	118,73	824,53
Итого за день		1 330	54,01	36,45	185,32	1303,41

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 57
Кремер Е.О.

С. Кремер

МЕНЮ

На 04.03.2025

Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
71/М/ССЖ	Поджарнировка из свежих помидоров	100	1,10	0,20	3,80	24,0
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы	100	17,35	6,57	14,51	186,73
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	3,62	6,51	21,33	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		630	26,33	13,81	76,90	543,19
Обед						
99/К/ССЖ	Салат Осенний	100	1,81	5,26	12,76	105,94
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	6,01	7,85	20,86	178,49
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		920	35,34	30,59	131,81	957,56
Итого за день		1 550	61,67	44,40	208,71	1500,75

Зав.производством

Болотова Н.Ф.

Болотова Н.Ф.